



Le Midi,
Unter der Sonne
des Südens!

« *SOMAIL* »



PLUSPUNKTE :

- Angeln, Radfahren, zahlreiche Sehenswürdigkeiten
- Gastronomie, Klima, Nähe zur Küste
- Kanal du Midi : Weltkulturerbe der UNESCO



WOCHENENDE

Tour 1 : Le Somail – Fonsérannes – Le Somail

ETAPPEN	KM	SCHLEUSEN	DAUER	SHOPPING	RESTAURANT	BESICHTIGUNGEN
LE SOMAIL	-	-	-	EIN FRACHTKAHN „TAMATA“, REGIONALE PRODUKTE, LEBENSMITTELGESCHÄFT AUF DEM LASTKAHN, BROT BESTELLEN	"L'O À LA BOUCHE" TEL : 04/68/46/00/09 "LE COMPTOIR NATURE" 0468460161	MUSEUM DES HUTES, BUCHHANDLUNG EHEMALIGER BÜCHER
ARGELIERS	6	-	1H00	DIENSTAGS UND FREITAGS MORGENS MARKT	"AU CHAT QUI PECHE" TEL : 04/68/46/28/74	SCHLOSS AUS DEM 12 JH., HISTORISCHES MONUMENT KLASSIFIZIERT
CAPESTANG	17	-	2H00	MITTWOCHS UND SONNTAGS MORGENS MARKT	"LE PROVENCE" TEL : 04/67/93/36/54	
POILHÈS	5	-	1H00		"LES PLATANES" 0467933841/ "LA TOUR SARRASINE" 0467770696	
MALPAS	5	-	1H00			DER MALPAS-TUNNEL (160L LANG), DER „MAISON DU MALPAS“ (REGIONALE PRODUKTE), TEICH MONTADY, OPPIDUM ENSÉRUNNES : EINE DER GRÖSSTEN ARCHÄOLOGISCHEN STÄTTEN IN FRANKREICH
COLOMBIERS	1	-	0H15		"CHEZ L'ÉCLUSIER" 0467371477- "POM'CANNELLE" 0467376396 - "LE CHÂTEAU DE COLOMBIERS" 0467370693	
FONSÉRANNES	7	-	1H00		LA BRASSERIE DE FONSERANNE (EN PLEIN AIR)	DIE SCHLEUSENTREPPE DES SIEBEN SCHLEUSEN VON FONSERANNES, EINZIGARTIGER ORT IN FRANKREICH. SAISONALE : TOURISTENZUG NACH BEZIERS
TOTAL	41	-	6H15			

Für weitere Informationen können Sie die Flusskarte (TörnAtlas) oder den Törnplaner mit touristischen Informationen vor Ort kaufen.



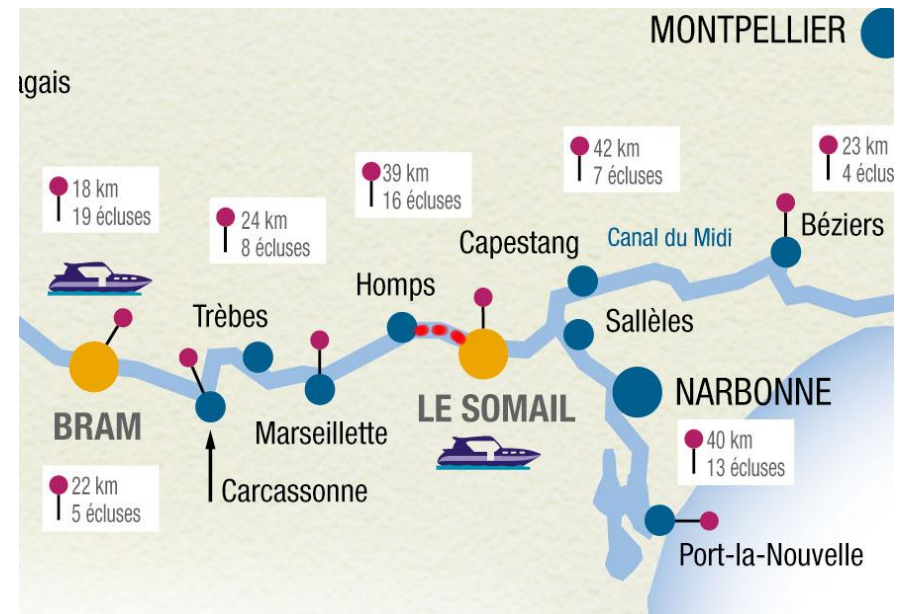


WOCHENENDE

Tour 2 : Le Somail – Homps – Le Somail

ETAPPEN	KM	SCHLEUSEN	DAUER	SHOPPING	RESTAURANT	BESICHTIGUNGEN
LE SOMAIL	-	-	-	EIN FRACHTKAHN „TAMATA“, REGIONALE PRODUKTE, LEBENSMITTELGESCHÄFT AUF DEM LASTKAHN, BROT BESTELLEN	"L'O À LA BOUCHE" "LE COMPTOIR NATURE"	MUSEUM DES HUTES, BUCHHANDLUNG EHEMALIGER BÜCHER
VENTENAC EN MINERVOIS	5	-	1H00	MITTWOCHS MORGENS MARKT	"LOU COUSTELLOU" ,"LA GRILLADE DU CHÂTEAU, MARCHÉ LE MERCREDI	WEINKELLER, WEINMUSEUM
PARAZA	3	-	0H30		"LA BARRACA" 0614892710	KUNSTGALERIE
ROUBIA	4	-	0H45	LEBENSMITTELGESCHÄFT „LOU MERCAT“, ZUGANG WIFI	"LA GRILLADE LOU MERCAT" 0468911093	KREISFÖRMIG DORF, DIE OLMÜHLE LA RESTANQUE
ARGENS MINERVOIS	3	1	0H45	LEBENSMITTELGESCHÄFT	"LA GUINGUETTE" ,"LE SOURIRE DE LA GRENOUILLE"	SCHLOSS AUS DEM 14 JH.
HOMPS	5	5	2H00	VERKEHRSAMT	"AUBERGE DE L'ARBOUSIE", "EN BONNE COMPAGNIE", "-LES TONNELIERS", " L'ARBOUSIER "" LAPÉNICHE"	TEICH VON JOUARRES, BADEN
TOTAL	20	6	5H00			

Für weitere Informationen können Sie die Flusskarte (TörnAtlas) oder den Törnplaner mit touristischen Informationen vor Ort kaufen.





MINI WOCHE

Tour 1 : Le Somail – Narbonne – Le Somail

ETAPPEN	KM	SCHLEUSEN	DAUER	SHOPPING	RESTAURANT	BESICHTIGUNGEN
LE SOMAIL	-	-	-	EIN FRACHTKAHN „TAMATA“, REGIONALE PRODUKTE, LEBENSMITTELGESCHÄFT AUF DEM LASTKAHN, BROT BESTELLEN	"L'O À LA BOUCHE" TEL : 04/68/46/00/09 "LE COMPTOIR NATURE" 0468460161	MUSEUM DES HUTES, BUCHHANDLUNG EHEMALIGER BÜCHER
SALLELES D'AUDE	4	6	2H00	DIENSTAGS UND FREITAGS MORGENS MARKT	"CHEZ HERVÉ" 0468468310. "LES ECLUSES" 0468469447. "ISA ET PIERROT" 0468450875	VERKEHRSAMT, PATCHWORK MUSEUM, MUSEUM DER TÖPFER
NARBONNE	6	5	3H00	MARKTHALLE IN HALLES VON NARBONNE (JEDER TAG), DONNERSTAGS UND FREITAGS MORGENS MARKT AM HAFEN, ALLE GESCHÄFTE	NOMBREUX RESTAURANTS DONT "L'ESTAGNOL" 04 68 65 09 27	BRÜCKE DER HÄNDLER, KATHEDRALE SAINT JUST, MUSEUM LAPIDAIRE, ALLE GESCHÄFTE, RÖMISCHER WEG „VOIE DOMATIA“, PALAST DER ERZBISCHÖFE, GESCHICHTS UND KUNSTMUSEUM
CAPESTANG	30	11	7H00	MITTWOCHS UND SONNTAGS MORGENS MARKT	"LE PROVENCE" TEL : 04/67/93/36/54	
FONSÉRANNES	18	-	3H00		LA BRASSERIE DE FONSERANNE (EN PLEIN AIR)	DIE SCHLEUSENTREPPE DES SIEBEN SCHLEUSEN VON FONSERANNES, EINZIGARTIGER ORT IN FRANKREICH. SAISONALE : TOURISTENZUG NACH BEZIERS
TOTAL	58	22	15H00			

Für weitere Informationen können Sie die Flusskarte (TörnAtlas) oder den Törnplaner mit touristischen Informationen vor Ort kaufen.

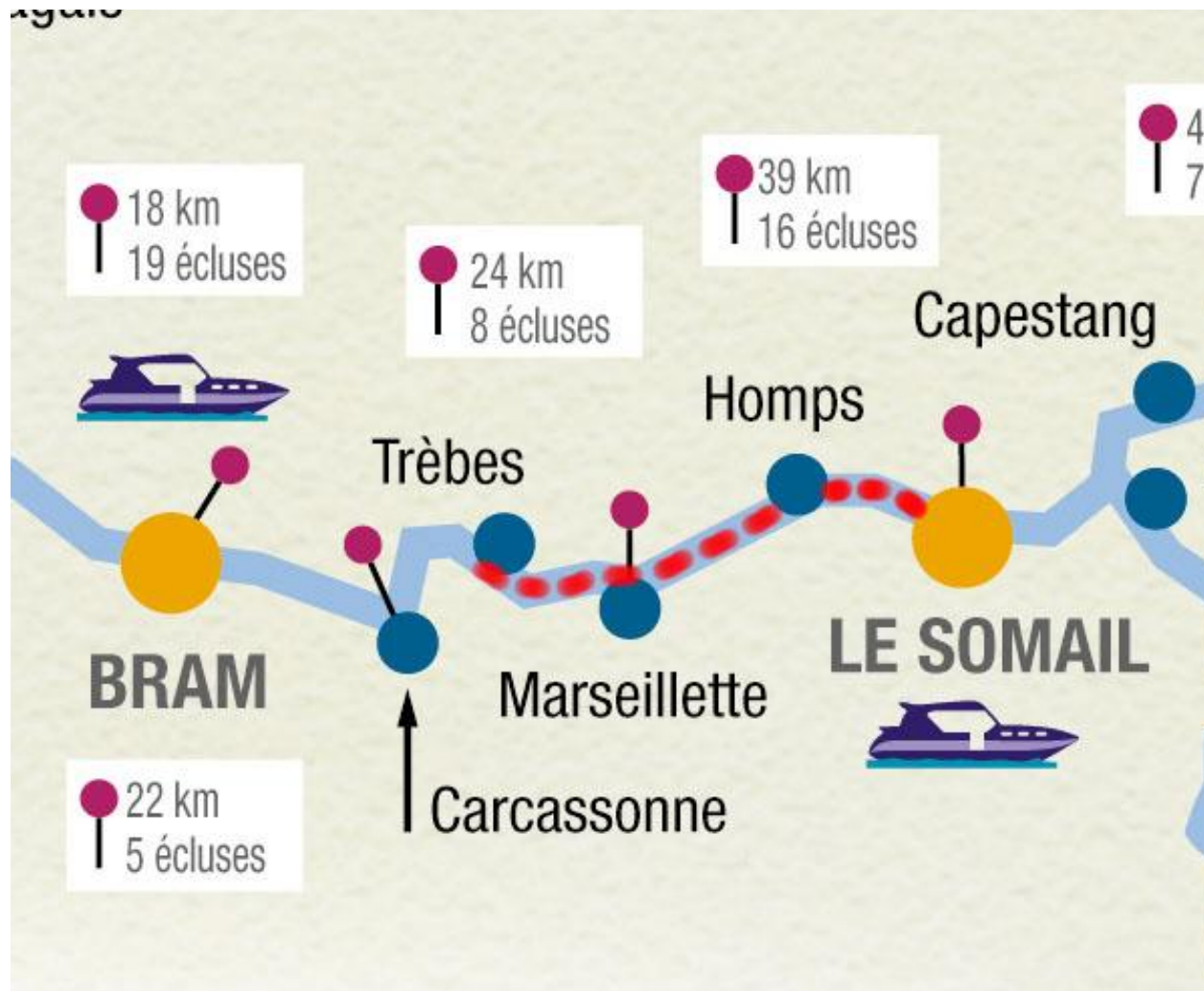




MINI WOCHE

Tour 2 : Le Somail – Trèbes – Le Somail

ETAPPEN	KM	SCHLEUSEN	DAUER	SHOPPING	RESTAURANT	BESICHTIGUNGEN
LE SOMAIL	-	-	-	EIN FRACHTKAHN „TAMATA“, REGIONALE PRODUKTE, LEBENSMITTELGESCHÄFT AUF DEM LASTKAHN, BROT BESTELLEN	"L'O À LA BOUCHE" "LE COMPTOIR NATURE"	MUSEUM DES HUTES, BUCHHANDLUNG EHEMALIGER BÜCHER
VENTENAC EN MINERVOIS	5	-	1H00	MITTWOCHS MORGENS MARKT	"LOU COUSTELLOU" , "LA GRILLADE DU CHÂTEAU, MARCHÉ LE MERCREDI	WEINKELLER, WEINMUSEUM
PARAZA	3	-	0H30		"LA BARRACA" 0614892710	KUNSTGALERIE
ROUBIA	4	-	0H45	LEBENSMITTELGESCHÄFT „LOU MERCAT“, ZUGANG WIFI	"LA GRILLADE LOU MERCAT" 0468911093	KREISFÖRMIG DORF, DIE OLMÜHLE LA RESTANQUE
ARGENS MINERVOIS	3	1	0H45	LEBENSMITTELGESCHÄFT	"LA GUINGUETTE" , "LE SOURIRE DE LA GRENOUILLE"	SCHLOSS AUS DEM 14 JH.
HOMPS	5	5	2H00	VERKEHRSAMT	"AUBERGE DE L'ARBOUSIE", "EN BONNE COMPAGNIE", "-LES TONNELIERS", " L'ARBOUSIER "" LAPÉNICHE"	TEICH VON JOUARRES, BADEN
LA REDORTE	4	1	1H00		"LE RIVASSEL" 0468915309	EPANCHOIR IN STEIN (1693)
PUICHÉRIC	5	3	1H30	DIENSTAGS UND FREITAGS MORGENS MARKT	"CHEZ STELLA ET LES 4 LUTINS" "LA ROSERAIE"	ROMANISCHE KIRCHE
MARSEILLETTE	7	8	3H00	DIENSTAGS UND FREITAGS MORGENS MARKT	"CHEZ STELLA ET LES 4 LUTINS" 0468437852 "LA ROSERAIE"	ROMANISCHE KIRCHE
TRÈBES	10	2	2H00	MITTWOCHS MORGENS MARKT	"EL CAMPO" 0468786161 "LE MOULIN DE TRÈBES" 0468789757 "RELAIS DES CAPUCINS" 0468787007"EL CHUPITO"	VERKEHRSAMT (AM HAFEN) : 0468788950, KIRCHE AUS DEM 13 JH., STADTSCHWIMMBAD
TOTAL	46	20	12H30			



Für weitere Informationen können Sie die Flusskarte (TörnAtlas) oder den Törnplaner mit touristischen Informationen vor Ort kaufen.



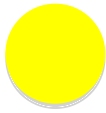
WOCHE

Tour 1 : Le Somail – Narbonne - Fonsérannes – Le Somail

ETAPPEN	KM	SCHLEUSEN	DAUER	SHOPPING	RESTAURANT	BESICHTIGUNGEN
LE SOMAIL	-	-	-	EIN FRACHTKAHN „TAMATA“, REGIONALE PRODUKTE, LEBENSMITTELGESCHÄFT AUF DEM LASTKAHN, BROT BESTELLEN	"L'O À LA BOUCHE" TEL : 04/68/46/00/09 "LE COMPTOIR NATURE" 0468460161	MUSEUM DES HUTES, BUCHHANDLUNG EHEMALIGER BÜCHER
SALLELES D'AUDE	4	6	2H00	DIENSTAGS UND FREITAGS MORGENS MARKT	"CHEZ HERVÉ"0468468310."LES ECLUSES" 0468469447."ISA ET PIERROT" 0468450875	VERKEHRSAMT, PATCHWORK MUSEUM, MUSEUM DER TÖPFER
NARBONNE	6	5	3H00	MARKTHALLE IN HALLES VON NARBONNE (JEDER TAG), DONNERSTAGS UND FREITAGS MORGENS MARKT AM HAFEN, ALLE GESCHÄFTE	NOMBREUX RESTAURANTS DONT "L'ESTAGNOL" 04 68 65 09 27	BRÜCKE DER HÄNDLER, KATHEDRALE SAINT JUST, MUSEUM LAPIDAIRE, ALLE GESCHÄFTE, RÖMISCHER WEG „VOIE DOMATIA“, PALAST DER ERZBISCHÖFE, GESCHICHTS UND KUNSTMUSEUM
SALLELES D'AUDE	4	6	2H00	DIENSTAGS UND FREITAGS MORGENS MARKT	"CHEZ HERVÉ"0468468310."LES ECLUSES" 0468469447."ISA ET PIERROT" 0468450875	VERKEHRSAMT, PATCHWORK MUSEUM, MUSEUM DER TÖPFER
ARGELIERS	6	-	1H00	DIENSTAGS UND FREITAGS MORGENS MARKT	"AU CHAT QUI PECHE" TEL : 04/68/46/28/74	SCHLOSS AUS DEM 12 JH., HISTORISCHES MONUMENT KLASSIFIZIERT
CAPESTANG	17	-	2H00	MITTWOCHS UND SONNTAGS MORGENS MARKT	"LE PROVENCE" TEL : 04/67/93/36/54	
POILHES	5	-	1H00		"LES PLATANES" 0467933841/ "LA TOUR SARRASINE" 0467770696	
MALPAS	5	-	1H00			DER MALPAS-TUNNEL (160L LANG), DER „MAISON DU MALPAS“ (REGIONALE PRODUKTE), TEICH MONTADY, OPPIDUM ENSÉRUNNES : EINE DER GRÖSSTEN ARCHÄOLOGISCHEN STÄTTEN IN FRANKREICH
COLOMBIERS	1	-	0H15			
FONSÉRANNES	7	-	1H00		"CHEZ L'ÉCLUSIER" 0467371477- "POM'CANELLE" 0467376396 - " LE CHÂTEAU DE COLOMBIERS" 0467370693	DIE SCHLEUSENTREPPE DES SIEBEN SCHLEUSEN VON FONSERANNES, EINZIGARTIGER ORT IN FRANKREICH. SAISONALE : TOURISTENZUG NACH BEZIERS
TOTAL	55	17	13H15			



Für weitere Informationen können Sie die Flusskarte (TörnAtlas) oder den Törnplaner mit touristischen Informationen vor Ort kaufen



WOCHE

Tour 2 : Le Somail – Carcassonne – Le Somail

ETAPPEN	KM	SCHLEUSEN	DAUER	SHOPPING	RESTAURANT	BESICHTIGUNGEN
LE SOMAIL	-	-	-	EIN FRACHTKAHN „TAMATA“, REGIONALE PRODUKTE, LEBENSMITTELGESCHÄFT AUF DEM LASTKAHN, BROT BESTELLEN	"L'O À LA BOUCHE" "LE COMPTOIR NATURE"	MUSEUM DES HUTES, BUCHHANDLUNG EHEMALIGER BÜCHER
VENTENAC EN MINERVOIS	5	-	1H00	MITTWOCHS MORGENS MARKT	"LOU COUSTELLOU" ,"LA GRILLADE DU CHÂTEAU, MARCHÉ LE MERCREDI	WEINKELLER, WEINMUSEUM
PARAZA	3	-	0H30		"LA BARRACA" 0614892710	KUNSTGALERIE
ROUBIA	4	-	0H45	LEBENSMITTELGESCHÄFT „LOU MERCAT“, ZUGANG WIFI	"LA GRILLADE LOU MERCAT" 0468911093	KREISFÖRMIG DORF, DIE OLMÜHLE LA RESTANQUE
ARGENS MINERVOIS	3	1	0H45	LEBENSMITTELGESCHÄFT	"LA GUINGUETTE" ,"LE SOURIRE DE LA GRENOUILLE"	SCHLOSS AUS DEM 14 JH.
HOMPS	5	5	2H00	VERKEHRSAMT	"AUBERGE DE L'ARBOUSIE" ,"EN BONNE COMPAGNIE" ,"-LES TONNELIERS" ," L'ARBOUSIER "" LAPÉNICHE"	TEICH VON JOUARRES, BADEN
LA REDORTE	4	1	1H00		"LE RIVASSEL" 0468915309	EPANCHOIR IN STEIN (1693)
PUICHÉRIC	5	3	1H30	DIENSTAGS UND FREITAGS MORGENS MARKT	"CHEZ STELLA ET LES 4 LUTINS" "LA ROSERAIE"	ROMANISCHE KIRCHE
MARSEILLETTE	7	8	3H00	DIENSTAGS UND FREITAGS MORGENS MARKT	"CHEZ STELLA ET LES 4 LUTINS" 0468437852 "LA ROSERAIE"	ROMANISCHE KIRCHE
TRÈBES	10	2	2H00	MITTWOCHS MORGENS MARKT	"EL CAMPO" 0468786161 "LE MOULIN DE TRÈBES" 0468789757 "RELAIS DES CAPUCINS" 0468787007"EL CHUPITO"	VERKEHRSAMT (AM HAFEN) : 0468788950, KIRCHE AUS DEM 13 JH., STADTSCHWIMMBAD
CARCASSONNE	12	8	4H00	DIENSTAGS, DONNERSTAGS UND SAMSTAGS MORGENS MARKT	BEAUCOUP DE RESTAURANTS DANS LA CITÉ ET CARCASSONNE MÊME	VERKEHRSAMT (0468102430), MITTELALTERLICHE STADT NICHT ENTGEHEN LASSEN
TOTAL	58	28	16H30			



Für weitere Informationen können Sie die Flusskarte (TörnAtlas) oder den Törnplaner mit touristischen Informationen vor Ort kaufen