



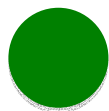
Midi,
Unter der Sonne
des Südens !

« *PORT LAURAGAIS* »

PLUSPUNKTE :

- Angeln, Radfahren, zahlreiche Sehenswürdigkeiten
- Gastronomie, Klima, Nähe zur Küste
- Kanal du Midi : Weltkulturerbe der UNESCO





WOCHENENDE

Tour: Port Lauragais – Castelnaudary – Port Lauragais



ETAPPEN	KM	SCHLEUSEN	DAUER	SHOPPING	RESTAURANT	BESICHTIGUNGEN
PORT LAURAGAIS	-	-	-	Regionale Produkte	La Dînée (tel 05.61.27.14.50)	Avignonet Lauragais (2km) : Alter Turm (1606), Kirche und renovierte Wassermühle.
SEUIL DE NAUROUZE	2	-	0H15		Le Pas de Naurouze (tel 04 68 23 31 15)	Höchster Punkt am Canal du Midi (190m), Wasserscheide (Atlantique/Méditerranée) Obelisk Pierre Paul Riquet, Ehemalige Mühle
LE SEGALA	2	1	0H30		Le Relais de Riquet (tel 04.6860.16.87)	PK n° 57 : Töpferarbeit NOT (seit1820). Montag-Freitag 8h-12h / 14h-18h ; Wochenende auf Anfrage : tel. 04.68.23.17.01
CASTELNAUDARY	11	5	3H15	Alle Geschäfte Markt Montags morgen	Tirou (tel : 04.68.94.15.95)	Rundes Becken 17. Jahrhundert, „Collegiale St Michel“ 13. Jahrhundert – Cugarel Mühle – Cassoulet Spezialität – Schwimmbad.
PORT LAURAGAIS	15	6	4H00			
TOTAL	30	12	8H00			

Für weitere Informationen können Sie die Flusskarte (TörnAtlas) oder den Törnplaner mit touristischen Informationen vor Ort kaufen.



MINI WOCHE

Tour 1 : Port Lauragais – Bram – Port Lauragais



ETAPPEN	KM	SCHLEUSEN	DAUER	SHOPPING	RESTAURANT	BESICHTIGUNGEN
PORT LAURAGAIS	-	-	-	Regionale Produkte	La Dînée (tel 05.61.27.14.50)	Avignonet Lauragais (2km) : Alter Turm (1606), Kirche und renovierte Wassermühle
SEUIL DE NAUROUZE	2	-	0H15		Le Pas de Naurouze (tel 04 68 23 31 15)	Höchster Punkt am Canal du Midi (190m), Wasserscheide (Atlantique/Méditerranée) Obelisk Pierre Paul Riquet, Alte Mühle
LE SEGALA	2	1	0H30		Le Relais de Riquet (tel 04.6860.16.87)	PK n° 57 : Töpferarbeit NOT (seit1820). Montag-Freitag 8h- 12h / 14h-18h ; Wochenende auf Anfrage : tel. 04.68.23.17.01
CASTELNAUDARY	11	5	3H15	Alle Geschäfte Markt Montags morgen	Tirou (tel : 04.68.94.15.95)	Rundes Becken 17. Jahrhundert, „Collegiale St Michel“ 13. Jahrhundert – Cugarel Mühle – Cassoulet Spezialität – Schwimmbad.
VILLEPINTE	11	14	5H00	Supermarkt Sonntags morgen geöffnet.	Aux deux Acacias (7/7) (tel: 04 68 94 24 67)	Kirche 14. Jahrhundert, Waschhaus,Düker und Aquädukt
BRAM	4	3	1H15	Markt mittwochs vormittags. Weinkeller „Histoire de Papilles“	L’Ile aux oiseaux (tel : 04.68.24.53.66)	Dorf rund um die Kirche gebaut (Ringsschema) Archäologisches Museum
PORT LAURAGAIS	30	23	10H15			
TOTAL	60	46	20H30			

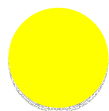


MINI WOCHE

Tour 2 : Port Lauragais – Toulouse – Port Lauragais

ETAPPEN	KM	SCHLEUSEN	DAUER	SHOPPING	RESTAURANT	BESICHTIGUNGEN
PORT LAURAGAIS	-	-	-	Regionale Produkte	La Dînée (tel 05.61.27.14.50)	Avignonet Lauragais (2km) : Alter Turm (1606), Kirche und renovierte Wassermühle
VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS	9	4	2H30	Markt Freitags morgen – alle Geschäfte	Auberge de La Pradelle (tel 05.61.83.33.18)	Kirche 13. Jahrhundert, befestigte Glockenmauer in toulouser gotischen Stil
MONTGISCARD	16	7	4H30	Markt Sonntags morgen	Pizzeria de l'écluse (tel 05 61 27 23 70)	Im 13 Jahrh. gegründete Stadt. Gothische Kirche. Café aus 19. Jahrhundert : Terrasse mit Schmiedeeisendekor
TOULOUSE	20	3	4H00	Alle Geschäfte und Dienstleistungen	Zahlreiche Lokale	Le Capitole – Musée des Augustins - Jakobinerkloster– Botanischer Garten - Cité de l'Espace
PORT LAURAGAIS	45	14	11H00			
TOTAL	90	28	22H00			

Für weitere Informationen können Sie die Flusskarte (TörnAtlas) oder den Törnplaner mit touristischen Informationen vor Ort kaufen.



WOCHE

Tour 1 : Port Lauragais – Carcassonne – Trèbes – Port Lauragais

ETAPPEN	KM	SCHLEUSEN	DAUER	SHOPPING	RESTAURANT	BESICHTIGUNGEN
PORT LAURAGAIS	-	-	-	Regionale Produkte	La Dînée (tel 05.61.27.14.50)	Avignonet Lauragais (2km) : Alter Turm (1606), Kirche und renovierte Wassermühle
SEUIL DE NAUROUZE	2	-	0H15		Le Pas de Naurouze (tel 04 68 23 31 15)	Höchster Punkt am Canal du Midi (190m), Wasserscheide (Atlantique/Méditerranée) Obelisk Pierre Paul Riquet, Alte Mühle
LE SEGALA	2	1	0H30		Le Relais de Riquet (tel 04.6860.16.87)	PK n° 57 : Töpferarbeit NOT (seit1820). Montag-Freitag 8h-12h / 14h-18h ; Wochenende auf Anfrage : tel. 04.68.23.17.01
CASTELNAUDARY	11	5	3H15	Alle Geschäfte Markt Montags morgen,	Tirou (tel : 04.68.94.15.95)	Rundes Becken 17. Jahrhundert, „Collegiale St Michel“ 13. Jahrhundert – Cugarel Mühle – Cassoulet Spezialität – Schwimmbad..
VILLEPINTE	11	14	5H00		Aux deux Acacias (tel: 04 68 94 24 67)	Kirche 14. Jahrhundert, Waschhaus,Düker und Aquädukt.
BRAM	4	3	1H15		L'Ile aux oiseaux (tel : 04.68.24.53.66)	Dorf rund um die Kirche gebaut (Ringsschema) Archäologisches Museum
VILLESÈQUELANDE	11	1	2H00	Lebensmittelgeschäft, Bäckerei, Post	Le relais romain 7/7 (tel: 04.68.78.09.96)	Kirche und Pfarrhaus aus d. 11. Jahrhundert. Älteste Ulme in Frankreich (Durchmesser 6 m)
CARCASSONNE	14	4	3H15	Alle Geschäfte. Markt Dienstags, Donnerstags und samstags morgens	Zahlreiche Lokale in der Altstadt	Befestigte Altstadt. 3 km lange Mauer mit 52 Türmen. Viele Veranstaltungen.
TREBES	13	6	3H00	Markt Sonntags morgens	Le moulin de Trèbes (tel : 04.68.79.20.90)	Kirche St Etienne aus de. 14. Jahrh. Schwimmbad, Kanal-Brücke
PORT LAURAGAIS	68	34	18H30			
TOTAL	136	68	37H00			



WOCHE

Tour 2 : *Einwegfahrt* Port Lauragais – Le Somail

ETAPPEN	KM	SCHLEUSEN	DAUER	SHOPPING	RESTAURANT	BESICHTIGUNGEN
PORT LAURAGAIS	-	-	-	Regionale Produkte	La Dînée (tel 05.61.27.14.50)	Avignonet Lauragais (2km) : Alter Turm (1606), Kirche und renovierte Wassermühle.
SEUIL DE NAUROUZE	2	-	0H15		Le Pas de Naurouze (tel 04 68 23 31 15)	Höchster Punkt am Canal du Midi (190m), Wasserscheide (Atlantique/Méditerranée) Obelisk Pierre Paul Riquet, Alte Mühle
LE SEGALA	2	1	0H30		Le Relais de Riquet (tel 04.6860.16.87)	PK n° 57 : Töpferarbeit NOT (seit1820). Montag-Freitag 8h-12h / 14h-18h ; Wochenende auf Anfrage : tel. 04.68.23.17.01
CASTELNAUDARY	11	5	3H15	Alle Geschäfte Markt Montags morgen,	Tirou (tel : 04.68.94.15.95)	Rundes Becken 17. Jahrhundert, „Collegiale St Michel“ 13. Jahrhundert – Cugarel Mühle – Cassoulet Spezialität – Schwimmbad..
VILLEPINTE	11	14	5H00		Aux deux Acacias (tel: 04 68 94 24 67)	Kirche 14. Jahrhundert, Waschhaus,Düker und Aquädukt.
BRAM	4	3	1H15		L'île aux oiseaux (tel : 04.68.24.53.66)	Dorf rund um die Kirche gebaut (Ringsschema) Archäologisches Museum
VILLESÈQUELANDE	11	1	2H00	Lebensmittelgeschäft, Bäckerei, Post	Le relais romain 7/7 (tel: 04.68.78.09.96)	Kirche und Pfarrhaus aus d. 11. Jahrhundert. Älteste Ulme in Frankreich (Durchmesser 6 m)
CARCASSONNE	14	4	3H15	Alle Geschäfte. Markt Dienstags, Donnerstags und samstags morgens	Zahlreiche Lokale in der Altstadt	Befestigte Altstadt. 3 km lange Mauer mit 52 Türmen. Viele Veranstaltungen.
TREBES	13	6	3H30	Markt Sonntags morgens	Le moulin de Trèbes (tel : 04.68.79.20.90)	Kirche St Etienne aus de. 14. Jahrh. Schwimmbad, Kanal-Brücke
MARSEILLETTE	10	3	2H30	Markt : Dienstags und Fretags morgens	« chez stella et les 4 lutins » (tel : 04.68.43.78.52)	Romanische Kirche
PUICHÉRIC	8	8	3H15	Markt Dienstags und Freitags morgens	« chez stella et les 4 lutins » « la roseraie »	Romanische Kirche

LA REDORTE	5	2	1H30		"Le rivassel" (tel: 04.68.91.53.09)	Düker aus Stein (1693)
HOMPS	6	1	1H00	Verkehrsamt	« auberge de l'arbousie », « en bonne compagnie », « -les tonneliers », « l'arbousier » « la péniche »	Teich von Jouarres, Baden
ARGENS MINERVOIS	6	5	2H00	Lebensmittelgeschäft	« la guinguette », « le sourire de la grenouille »	Schloss aus dem 14. Jahrhundert
ROUBIA	3	1	0H45	Lebensmittelgeschäft « Lou Mercat » Wifi-Zugang	« la grillade lou mercat » (tel : 04.68.91.10.93)	Kreisförmiges Dorf, Ölmühle la Restanque
PARAZA	4	-	0H45		"La barraca" (tel: 06.14.89.27.10)	Kunstgalerie Le Clap
VENTENAC EN MINERVOIS	3	-	0H30	Markt : Mittwochs	"lou coustellou", "la grillade du château »	Weinkeller, Weinmuseum
LE SOMAIL	5	-	1H00	Frachtkahn « Tamata » Regionale Produkte, Brot usw.	"l'o à la bouche" (tel : 04.68.46.00.09) "le comptoir nature" (tel : 04.68.46.01.61)	Museum des Hutes, Buchhandlung alter Bücher.
TOTAL	118	54	31H45			